



# Tratamento de Quadril

Prof. Keyner Luiz

# GRUPO EXCLUSIVO NO WHATSAPP

Envie seu nome e Instagram para o  
número de WhatsApp: (13) 99634-7307



# CONTEÚDO DO WORKSHOP

- Biomecânica e funcionamento do Quadril;
- Avaliação das principais disfunções do Quadril;
- Terapia Manual para aliviar a dor e melhorar a mobilidade;
- Exercícios de mobilidade e fortalecimento.

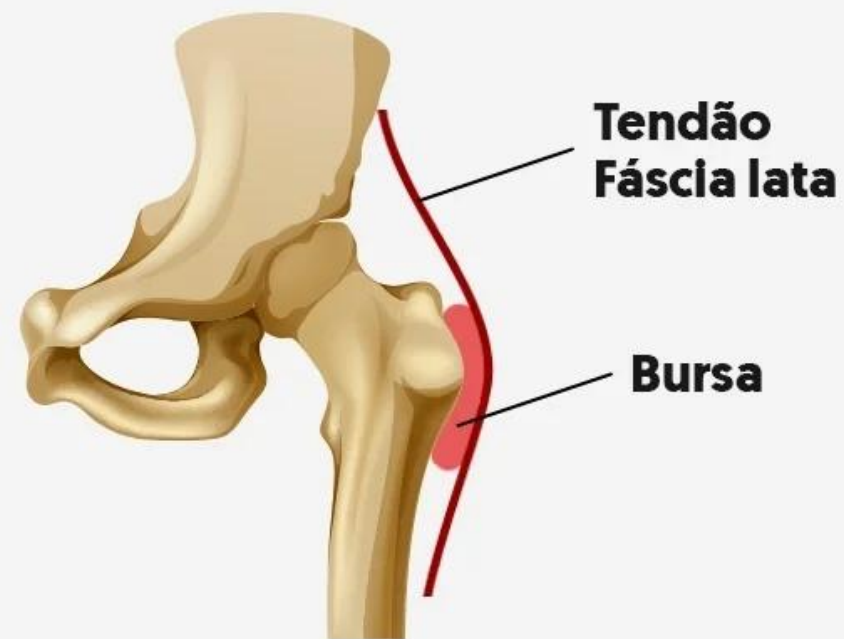


# BIOMECÂNICA



# PRINCIPAIS DISFUNÇÕES DO QUADRIL

- Síndrome do Impacto;
- Bursite Trocantérica;
- Artrose;
- Pubalgia.



# AVALIAÇÃO DO QUADRIL

- Ouvir o relato do paciente;
- Palpação das regiões doloridas;
- Palpação das regiões de interferência direta;
- Testes específicos.



# TESTE ESPECÍFICOS

- Teste de Thomaz;
- Teste de Trendelenburg;
- Teste de Ober;
- Teste de Patric ou Fabere;
- Teste de Fadir ;
- Testes Funcionais de Movimento.



# TERAPIA MANUAL

- Mobilização Articular;
- Mobilização Fascial;
- (13) 99634-7307**
- Principais musculaturas:
  - Quadrado Lombar;
  - Glúteo;
  - Piriforme Psoas;
  - Ilíaco;
  - Diafragma;
  - Quadríceps;
  - Adutores;
  - Isquiotibiais.





# EXERCÍCIOS PARA TRATAMENTO



Exercícios de  
Mobilidade



Exercícios de  
Fortalecimento



Exercícios Integrados



**OBRIGADO!**

WhatsApp (13) 99634-7307

